



## Neal de Hoop

Beste 60 jaar oudere Neal,

Hoe gaat het met je? Ik hoop dat je inmiddels al je doelen behaald hebt.

Ik hoop dat je nergens van afhankelijk bent, dat je de vrijheid hebt om gewoon te doen wat je wilt doen en dat er niemand meer op je zeurt of je beïnvloedt, want dat is mooi, daar is het leven voor. En dat mag je vieren!

Ik hoop dat dat je de dingen die je vroeger niet kon, nu wel kan. Dat je gedaan hebt wat je moet doen en dat je daarbij aan jezelf dacht, maar ook weer niet te veel. Dat je eindelijk in jezelf vertrouwt na al die jaren, dat je jezelf begrijpt, dat je weet dat je het kunt.

Ik hoop dat je vrij bent van de angst die je niet de dingen laat doen waarvoor je gemaakt bent. Er zijn namelijk al zo veel mensen bang. \*Hitler maakte de mensen bang, IS maakt mensen bang, Trump maakt mensen bang\*. Zij profiteren van de angst. De angst dat je ook maar iets verkeerd doet of zegt, de angst dat je in de verkeerde God gelooft. Oorlog maakt mensen bang.

\*De oorlogsstichter, de soldaten, de ondergedoken mensen die er dus maar aan moeten geloven, en degene die het nieuws kijken\*, ze zijn allemaal bang. Je kunt beter het nieuws niet volgen, mensen die geen nieuws kijken zijn minder bang. Je creëert oorlog met angst, eigenlijk zijn wapens alleen maar een gevaarlijke bijzaak.

Je ziet het ook in het dagelijks leven. Mensen vormen groepjes en sluiten anderen buiten. En daardoor voel je je onzeker. \*Je denkt dat je niet goed genoeg bent. Je gaat twifelen aan je kwaliteiten en daar kom je niet snel meer vanaf\*. 'Ik kan dit niet, ik kan dat niet,' denk je bij jezelf.

Jij bent alleen en zij zijn met een groep. Maar eigenlijk zijn ze zelf onzeker, alleen dat durf je niet te zeggen, uit angst dat je dan nog extra gepest wordt. Maar het is belangrijk dat je de vrijheid voelt om je problemen te delen. Voor jezelf op te komen en sterk te zijn, met elkaar.

Beste oudere Neal,

Ik hoop heel erg dat je gedemonstreerd hebt tegen discriminatie en hebt gestreden voor dezelfde rechten voor buitenlanders. Want mensen zijn mensen. Je hebt een bepaald uiterlijk vanaf je geboorte, daar kun je niks aan veranderen. Maar meestal word je beoordeeld op hoe je eruit ziet en niet op wat je bent geworden.

Mensen *vinden* gewoon om het *vinden* en *praten* gewoon om het *praten*. Daar moet je je niks van aantrekken. Je moet de mensen aanpakken die zich slecht gedragen, niet mensen die er anders uitzien.

Neal, ik hoop dat je sterk geworden bent. Dat je jezelf hebt gevonden zoals je bent en dat je vertrouwen hebt in jezelf. Probeer je zo min mogelijk aan te trekken van wat mensen zeggen, en ook niet van het slechte nieuws. Dat helpt.

Neal, wees jezelf