

ORGANISEER OP 5 MEI EEN VRIJHEIDSMAALTJD!



Op 5 mei schuift heel Nederland aan bij een Vrijheidsmaaltijd. We eten samen om te vieren dat we in Nederland in vrijheid kunnen leven en om het gesprek over (on)vrijheid te voeren. Iedereen kan aanschuiven voor een kom Vrijheidssoep. Want aan de eettafel leren we elkaar beter kennen.

Ja
Nee
Wil je een Vrijheidsmaaltijd organiseren?

Een Vrijheidsmaaltijd is een kans om samen te komen, het gesprek over vrijheid en onvrijheid te voeren en gratis Vrijheidssoep en andere materialen te ontvangen wanneer je je maaltijd aanmeldt. Je kunt ook aanschuiven bij een Vrijheidsmaaltijd op 5 mei of anderen in jouw omgeving aanmoedigen er zelf een te organiseren.

Ja
Nee
Heb je al een locatie?

Denk aan plekken zoals een park, plein, buurthuis, het clubhuis van een lokale vereniging of zelfs iemands tuin, en zoek eventueel samenwerking met lokale ondernemers voor een ruimte - je kwartiermaker denkt graag met je mee over geschikte opties in de buurt.

Ja
Nee
Weet je al wie je uitnodigt?

Denk na of je jouw Vrijheidsmaaltijd open en toegankelijk voor iedereen wilt maken, of dat je liever werkt met een besloten groep; je kunt er ook voor kiezen iedereen welkom te heten, maar wel met aanmelding vooraf.

Ja
Nee
Heb je genoeg inspiratie voor tijdens de maaltijd?

Je kunt de Vrijheidsmaaltijd organiseren zoals jij wilt: van een uitgebreid programma tot samen soep eten. Wil je het inhoudelijker maken, dan kun je een spreker uitnodigen of de gasten iets laten meenemen dat voor hen vrijheid symboliseert. Of samen een film kijken of gebruikmaken van onze gratis gesprekskaartjes.

Ja
Nee
Heb je financiering nodig voor de maaltijd?

Stichtingen en verenigingen kunnen financiering aanvragen bij Vfonds via vfonds.nl, met een BASIS-bijdrage van €350 en een PLUS-bijdrage van €1.000. De Vrijheidsmaaltijden-middelen, zoals placemats, posters en gesprekskaartjes, zijn altijd gratis - deze kun je rechtstreeks bij ons aanvragen.

Ja
Nee
Heb je al nagedacht over eten en drinken?

Naast Vrijheidssoep kun je je gasten nog veel meer serveren. Je kunt bijvoorbeeld een potluck organiseren waarbij iedereen iets meeneemt om te delen, of samenwerken met een lokale bakker, supermarkt of andere ondernemer. Met eventuele Vfonds-financiering kun je de maaltijd verder uitbreiden met extra gerechten. En vergeet niet om je gratis placemats bij ons te bestellen!

Ja
Nee
Heb je alle informatie om je Vrijheidsmaaltijd aan te melden?

Goed om te horen! Je kunt je maaltijden aanmelden via vrijheidsmaaltijden.nl. Na goedkeuring krijg je een account voor mijnvrijheidsmaaltijden.nl, waar je jouw maaltijd kunt beheren en bestellingen kunt plaatsen voor de gratis Vrijheidsmaaltijden-middelen.

Heb je vragen of heb je advies nodig?

Kijk op vrijheidsmaaltijden.nl of neem contact met ons op via: vrijheidsmaaltijden@4en5mei.nl

Check wie jouw kwartiermaker is: 4en5mei.nl/vieren/vrijheidsmaaltijden/kwartiermakers